

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Faire le point** sur sa situation et ses ressources dans le cadre de sa mobilité professionnelle (contrainte ou choisie)
- **Valoriser** sa trajectoire professionnelle, **restaurer** la confiance en soi et **renforcer** l'estime de soi
- **Passer** d'une représentation du changement comme problème à un positionnement orienté vers les solutions
- **Se réapproprier** son histoire professionnelle pour tisser des liens de cohérence entre les réalisations passées et les choix futurs

PROGRAMME

- 1 - Faire le bilan de sa situation actuelle & de ses ressources**
 - Faire le point avec son état émotionnel du moment
 - Favoriser une perception équilibrée de sa situation
 - Identifier ses forces et soutiens au cours de sa transition professionnelle
- 2 - Modifier son regard sur la situation actuelle**
 - Amorcer un changement de point de vue sur sa situation
 - Passer du discours sur le problème à celui sur la solution
 - Identifier les points forts et redéfinir la situation en termes résolubles
- 3 - Restaurer la confiance & l'estime de soi**
 - Mieux se projeter dans son projet de reconversion professionnelle
 - Valoriser ses réussites passées et réassurer sur ses capacités
 - Mobiliser une vision appréciative de son parcours professionnel
- 4 - Se réapproprier & valoriser son histoire professionnelle**
 - Avoir conscience de la transférabilité de ses compétences et expertises
 - Mettre en évidence la cohérence de son parcours de vie
 - Expliciter ses choix professionnels et orienter la suite de sa carrière

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, des compétences et l'atteinte des objectifs.

Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.

Tél. : 02 48 48 15 15
formation.sofaxis@relyens.eu – www.sofaxis.com

Adresse postale : CS-80006 - 18020 Bourges Cedex
Siège social : Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges
Enregistré à L'ORIAS sous le n° 07 080814 - www.orias.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24180125318
auprès du préfet de région de CENTRE-VAL DE LOIRE

 ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001

Les informations contenues dans ce document sont de nature informative et susceptible d'être modifiées à tout moment sans préavis. L'édition de ce document ne constitue ni la responsabilité ni la garantie de Sofaxis, mais les dommages résultant des actes commis ou omissis en vertu de l'information fournie.

Référence formation : OV76



Date(s) sur demande



2 jours

(09h00-17h00)

Modalité d'intervention



Intra Devis sur demande

VOUS ÊTES

Agents en situation de reconversion ou de mobilité, choisie ou contrainte

PREREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

INTERVENANT

Formation animée par un(e) consultant(e) spécialisé(e) en ressources humaines.

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de partages d'expérience

Exercices individuels et collectifs de mise en situation

Réflexion et analyse à partir d'exemples concrets

LES PLUS

Une animation dynamique et expérientielle, une expertise forte des situations de reclassement professionnel



sofaxis

L'EXPERT EN ASSURANCE
DU MOISSE TERRITORIAL

une société du groupe relyens