

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Acquérir** des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- **Mieux appréhender** les différents types de crises en santé mentale
- **Développer** des compétences relationnelles : **écouter** sans jugement, **rassurer** et **donner** de l'information
- **Mieux faire face** aux comportements agressifs

PROGRAMME

La formation apprend comment détecter les signes de mal-être et à venir en aide aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale :

MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux Interventions
Premiers Secours en Santé Mentale
Dépression

MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
Troubles anxieux

MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique
Troubles psychotiques

MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
Trouble lié à l'utilisation de substances
Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

Conclusion

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, des compétences et l'atteinte des objectifs.

Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.

Tél. : 02 48 48 15 15
formation.sofaxis@relyens.eu – www.sofaxis.com

Adresse postale : CS 80006 - 18020 Bourges Cedex
Siège social : Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges
Enregistré à l'ORIAS sous le n° 07 000814 - www.oriass.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24180125318
auprès du préfet de région de CENTRE-VAL DE LOIRE



ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001

Les informations contenues dans ce document sont les contractuelles et susceptibles d'être modifiées à tout moment sans préavis. L'édition de ce document ne saurait en aucun cas engager la responsabilité juridique de Sofaxis, pour les dommages directs ou indirects, des actes commis au contact et/ou en raison du contenu de l'information fournie.

Référence formation : OV78



Date(s) sur demande



2 jours soit 14 heures
(09h00-17h00)

Modalité d'intervention



Intra Devis sur demande

VOUS ÊTES

Tout public

PREREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

INTERVENANT

Formateur accrédité PSSM France

METHODES PEDAGOGIQUES

Pédagogie active, dynamique et participative

Mises en situations réelles

Echanges et retours d'expérience

LES PLUS

Une démarche pédagogique participative permettant de prendre confiance dans son interaction avec des personnes éprouvant des problèmes de santé mentale.

