

# COMMENT PREVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET LES ARRETS DE TRAVAIL ?



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Détecter** les risques TMS et évaluer leurs impacts sur la santé des agents.
- **Caractériser** les types d'activités humaines dans le travail.
- **Acquérir** des connaissances utiles sur le fonctionnement du corps humain.
- **Proposer** des pistes d'amélioration et mettre en œuvre un plan de prévention.

## PROGRAMME

### **Matinée - Identifier et prévenir les risques de TMS**

1. Retours sur les modules E-learning :
  - Validation des acquis en E-learning ;
  - Approfondissement des connaissances sur les TMS.
2. Mettre en place une démarche de prévention :
  - Définition et enjeux de la démarche de prévention ;
  - Identifier les acteurs et les étapes incontournables.
3. Le dépistage et l'analyse des situations à risques :
  - Des repères sur les contraintes physiologiques au travail ;
  - Utilisation des outils et des grilles d'analyse.

### **Après-midi - Améliorer les situations de travail**

4. Les apports de l'ergonomie :
  - Identifier les bonnes pratiques pour limiter l'exposition au TMS.
  - Transformer son espace et son environnement de travail pour réduire les TMS.
5. Réflexion et discussion sur des exemples d'aménagements réalisés pour transformer plusieurs activités.

## EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, des compétences et l'atteinte des objectifs.

Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.

Tél. : 02 48 48 15 15  
[formation.sofaxis@relyens.eu](mailto:formation.sofaxis@relyens.eu) – [www.sofaxis.com](http://www.sofaxis.com)

**Adresse postale :** CS 80006 - 18020 Bourges Cedex  
**Siège social :** Route de Creton - 18110 Vasselay

SNC - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges  
Enregistré à l'ORIAS sous le n° 07 000814 - [www.oriass.fr](http://www.oriass.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24180125318  
auprès du préfet de région de CENTRE-VAL DE LOIRE

 ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001

Les intervenants certifiés dans ce domaine, sont des spécialistes et acceptent d'être évalués à tout moment sans pénalité. L'absence de certification ne constitue pas une responsabilité qui pourrait être engagée, pour les dommages découlant des actions entreprises au service de notre client, au sein de l'information fournie.

## Référence formation : OV16



Date(s) et lieu disponibles sur le site [www.sofaxis.com](http://www.sofaxis.com)



1 jour (09h00-17h00)

## Modalité d'intervention



Inter 320 €



Intra Devis sur demande



Blended-learning

## VOUS ÊTES

Acteur(trice) de la prévention,  
conseiller(ère) prévention  
responsable de service

## PREREQUIS

Avoir suivi le module e-learning  
« Comprendre les troubles  
musculo-squelettiques » (référence  
OV 59).

## INTERVENANT

Formation animée par un(e)  
consultant(e) spécialisé(e) en  
ergonomie.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques,  
retours d'expérience et mises en  
situation.

Etudes de cas pratiques pour  
s'exercer à l'analyse des risques.

## LES PLUS

Le + digital : module e-learning  
inclus

Cursus développé en cohérence  
avec les démarches de l'INRS  
(PRAP)



**sofaxis**  
L'EXPERT EN ASSURANCE  
DU MONDE TERRITORIAL

une société du groupe relyens